



CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability
and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information 415-861-8758

March 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
WW/Spaghetti with Meat Red Bell Pepper Sauce ² Spinach & Orange Salad Pineapple Cup	Chicken Paella ³ Chicken Sausage, WW/Brown Rice and Saffron Seasoning, Cucumber and tomato salad Peach Cup	Grilled Fish Taco ⁴ Corn, Tomato, Onions and Cilantro Relish Col Slaw Corn Tortilla (2) Banana	Pork Posole ⁵ Pork, Hominy, Mild Red and Green Chile Cabbage, Radish, Onion Corn Tostada (2) Pineapple Cup	Fish Burger ⁶ Fish patty with bun lettuce, tomato, onions and cheese Potato salad Melon Slices	Beef Tacos ⁷ Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans Corn Tortilla (2) Orange
Meatloaf ⁹ Mashed Potatoes Steamed Green Beans and Yellow Squash WW Bread Lime Jello/Orange	Tuna Sandwich ¹⁰ Sausage Chicken Lentil soup WW Bread Slice (2) Mandarin Cup	Chicken Tortilla Soup ¹¹ Chicken, Carrot and Zucchini Tortilla Chips and Cilantro Melon Cup	Pork in Green Sauce ¹² Black Beans Brown Rice Orange	Fish Tostadas ¹³ Coleslaw Corn, Tomato, Onions and Cilantro Relish Corn Tostada (2) Banana Pudding Cup	Chicken in BBQ ¹⁴ Mashed Potatoes Steamed Corn Pineapple + Chunks
Pulled Pork ¹⁶ Roasted Potatoes Quinoa with Peas and Carrots WW Roll Apple Sauce	Grilled Fish with Garlic & Spices ¹⁷ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Beef Soup ¹⁸ Beef, Carrots, Cabbage, Potatoes with Corn on the Cobb Corn Tortilla (2) Melon Cup	Chicken Alfredo Pasta Bake ¹⁹ Chicken Breast and Parmesan Cheese, Rotini Pasta with Olive oil, Dried Basil, Steamed broccoli Lemon Jello	Spinach Souffle ²⁰ Cheese, Eggs, Spinach and Zucchini Brown Rice Lettuce & three Beans Salad Peach Cup	Beef Tacos ²¹ Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans Corn Tortilla (2) Orange
Chicken Stew ²³ Chicken, Peas, Carrot, Potatoes, Brown Rice, Mixed Green/Cucumber Salad Apple Slices w/light agave syrup	Pork in Green Sauce ²⁴ Black Beans Brown Rice Melon Cup	Meatloaf ²⁵ Mashed Potatoes Steamed Green Beans and Yellow Squash WW Bread Lime Jello/Orange	Spinach Souffle ²⁶ Cheese, Eggs, Spinach and Zucchini Brown Rice Lettuce & three Beans Salad Peach Cup	Grilled Fish with Garlic & Spices ²⁷ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Picadillo ²⁸ Beef w/Vegetables Bell Peppers, Carrots, Potatoes Brown Rice and Beans Orange
Fish Tacos ³⁰ Coleslaw Corn, Tomato, Onions and Cilantro Relish Corn Tortilla (2) Banana Pudding Cup	CLOSED FOR CESAR CHAVEZ DAY ³¹	Made fresh daily: • Aguas Frescas (Juices made with fresh fruit) • Freshly made salad dressings Prepared by CLSF Staff: Yulissa			

****CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.****

****Some food items may not be available and a substitution may need to be made.****

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
WW/Espagueti con 2 Carne en Salsa de Chile Rojo Dulce Ensalada de Espinaca con Naranja Taza de Piña	Paella de Pollo 3 Pollo, Salchicha, Tomate y Chicharos Arroz integral con Azafran Copa de Durazno	Tacos de Pescado 4 Elote, Tomate, cebolla y cilantro, Ensalada de Col Tortillas de maiz (2) Banana	Pozole de Puerco 5 Puerco, maiz, chile rojo & verde dulce, repollo, rabano, cebolla Tostadas de maiz (2) Taza de Piña	Hamburguesa de Pescado 6 Tortita (patty) de pescado en Pan con lechuga, tomate, cebolla y queso Ensalada de Papa Tajadas de melon	Tacos de Carne 7 Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tortillas de maiz (2) Orange
Pastel de Carne 9 Ejotes verdes al vapor y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Sandwich de atun 10 Sopa de lentejas Pan integral (2) Copa de mandarina	Sopa de tortilla con pollo 11 Pollo con zanahoria y calabacín Totopos de tortilla y cilantro Copa de durazno	Puerco en Salsa Verde 12 Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Tostadas de Pescado 13 Elote, Tomate, cebolla y cilantro, Ensalada de Col Tostadas de maiz (2) Pudín Banana	Pollo a la Barbacoa 14 Puré de papas ejote al vapor, Salsa de Arandanos WW/Rodaja de pan Pastel de Calabaza
Puerco Deshebrado 16 Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Pescado al Horno con ajo y especias 17 Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de Res 18 Papas, Repollo, Elote y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada 19 Pollo, Queso Parmesano, Pasta Rotini, aceite de olivo, albahaca seca, broccoli al vapor Gelatina de Limon	Soufflé de Espinacas 20 Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	Tacos de Carne 21 Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tortillas de maiz (2) Orange
Estofado de Pollo 23 Pollo, Guisantes, Zanahoria, Papa, Arroz integral, Rodajas de manzana c/agave sin azucar	Puerco en Salsa Verde 24 Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Pastel de Carne 25 Ejotes verdes al vapor y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Soufflé de Espinacas 26 Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	Pescado al Horno con ajo y especias 27 Camotes Repollo encurtido, Copa de Melon	Picadillo 28 Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Naranja
Tacos de Pescado 30 Elote, Tomate, cebolla y cilantro, Ensalada de Col Tortilla de maiz (2) Pudín Banana	CERRADO POR DIA DE CESAR CHAVEZ 31	Preparado Diario con Ingredientes fresco: - Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas) - Aderezos para ensaladas recién hechos Preparado por CLSF Personal: Yulissa			

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****

Este Programa brinda servicios a la comunidad y está financiado por el Departamento de Servicios para Discapacidad y Personas de la tercera edad de la ciudad de San Francisco.