

CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information 415-861-8758

April 2026

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

		Chicken Tortilla Soup ¹ Chicken, Carrot and Zucchini Tortilla Chips and Cilantro Melon Cup	Spinach Souffle ² Cheese, Eggs, Spinach and Zucchini Brown Rice Lettuce & three Beans Salad Peach Cup	Tuna Sandwich ³ Sausage Chicken Lentil soup WW Bread Slice (2) Mandarin Cup	Chicken in BBQ ⁴ Mashed Potatoes Steamed Corn Pineapple + Chunks
Pulled Pork ⁶ Roasted Potatoes Quinoa with Peas and Carrots WW Roll Apple Sauce	Grilled Fish with Garlic & Spices ⁷ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Beef Soup ⁸ Beef, Carrots, Cabbage, Potatoes with Corn on the Cobb Corn Tortilla (2) Melon Cup	Chicken Alfredo Pasta Bake ⁹ Chicken Breast and Parmesan Cheese, Rotini Pasta with Olive oil, Dried Basil, Steamed broccoli Lemon Jello	Spinach Souffle ¹⁰ Cheese, Eggs, Spinach and Zucchini Brown Rice Lettuce & three Beans Salad Peach Cup	Beef Tacos ¹¹ Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans Corn Tortilla (2) Orange
Black Bean Tostadas with Chicken ¹³ Black beans, Shredded romaine, tomatoes, fresh cilantro Apple Slices W/light agave Syrup	Pork in Green Sauce ¹⁴ Black Beans Brown Rice Melon Cup	Meatloaf ¹⁵ Mashed Potatoes Steamed Green Beans and Yellow Squash WW Bread Lime Jello/Orange	Italian White Bean Soup With Chicken Sausage ¹⁶ Corn Tortillas (2) Peach Cup	Grilled Fish with Garlic & Spices ¹⁷ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Picadillo ¹⁸ Beef w/Vegetables Bell Peppers, Carrots, Potatoes Brown Rice and Beans Orange
Grilled Chicken ²⁰ Roasted Potatoes Steamed Corn WW Roll or Bread Peach Cup	Roasted Veggie & Pesto Sandwich ²¹ melted low fat mozzarella, fresh arugula & basil pesto Carrot & Zucchini Soup WW Bread Slice (2) Raspberry Jello	Mexican Casserole ²² Ground Beef, Tortilla, Corn and Cheese Black Beans Pico de Gallo Lemon Jello/Orange	Grilled Fish with Garlic & Spices ²³ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup	Meatballs Soup ²⁴ Carrots, Diced Celery, Yellow Squash and tomato Corn Tortillas (2) Banana	Pork in Green Sauce ²⁵ Black Beans Brown Rice Melon Cup
Egg Fried Rice ²⁷ Seasonal Vegetable, Brown Rice Fresh Steamed Broccoli Peach Cup	Beef Chili ²⁸ Ground Beef with Beans, Celery in tomato paste Collared Greens and Corn Bread Tropical Fruit Cup	Pulled Pork ²⁹ Roasted Potatoes Quinoa with Peas and Carrots WW Roll Apple Sauce	Minestrone Chicken Soup ³⁰ Chicken, Carrot, green, beans, pasta, celery, tomato, zucchini Oyster Cracker Melon or Fresh Fruit	<p>Made fresh daily:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aguas Frescas (Juices made with fresh fruit) • Freshly made salad dressings <p>Prepared by CLSF Staff: Yulissa</p>	

****CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.****

****Some food items may not be available and a substitution may need to be made.****

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
		Sopa de tortilla con pollo ¹ Pollo con zanahoria y calabacín Totopos de tortilla y cilantro Copa de Melon	Soufflé de Espinacas ² Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	Sandwich de atun ³ Sopa de lentejas Pan integral (2) Copa de mandarina	Pollo a la Barbacoa ⁴ Puré de papas ejote al vapor, Salsa de Arandanos WW/Rodaja de pan Copa de Piña
Puerco Deshebrado ⁶ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Pescado al Horno con ajo y especias ⁷ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de Res ⁸ Papas, Repollo, Elote y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada ⁹ Pollo, Queso Parmesano, Pasta Rotini, aceite de olivo, albahaca seca, broccoli al vapor Gelatina de Limon	Soufflé de Espinacas ¹⁰ Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	Tacos de Carne ¹¹ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tortillas de maíz (2) Orange
Tostadas de Frijoles Negros con Pollo ¹³ Lechuga romana rallada, tomate y cilantro fresco Manzana con jarabe de agave bajo de azucar	Puerco en Salsa Verde ¹⁴ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Pastel de Carne ¹⁵ Ejotes verdes al vapor y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Sopa Italiana de Frijoles Blanco con Salchicha de Pollo ¹⁶ Tortilla de Maiz (2) Copa de Durazno	Pescado al Horno con ajo y especias ¹⁷ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Picadillo ¹⁸ Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Naranja
Pollo al Horno ²⁰ Papas Rostizadas Maiz al Vapor Pan de Trigo Copa de Durazno	Sandwich de Vegetales Rostizados y Pesto ²¹ mozzarella, rucula y pesto, Sopa de Zanahoria y calabacin pan integral (2) Gelatina de Fresa	Cacerola Mexicana ²² Carne Molida, Elote, Queso, Tortilla, Frijol Pinto, Pico de gallo Naranja	Pescado al Horno con ajo y especias ²³ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de albóndigas ²⁴ Zanahorias, Apio en cubos, Calabacín y Tomate Tortillas de maíz (2) Banana	Puerco en Salsa Verde ²⁵ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon
Arroz Frito al Estilo Oriental con Huevo y Vegetales ²⁷ Salteados de la temporada, brocoli fresco al vapor Copa de Durazno	Chile Con Carne ²⁸ Carne Molida, Frijoles, Apio en Salsa de Tomate, col rizada Pan de Maiz Taza de Fruta Tropical	Puerco Deshebrado ²⁹ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Sopa de Pollo Minestrone ³⁰ Zanahoria, ejote, apio, tomate, calabacin, Galletas saladas Melon o fruta fresca	<p>Preparado Diario con Ingredientes fresco:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas) • Aderezos para ensaladas recién hechos <p>Preparado por CLSF Personal: Yulissa</p>	

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****