

CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information 415-861-8758

May 2026

Monday **Tuesday** **Wednesday** **Thursday** **Friday** **Saturday**

	<p>Made fresh daily:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aguas Frescas (Juices made with fresh fruit) • Freshly made salad dressings <p>Prepared by CLSF Staff: Yulissa</p>			<p>Beef Tostada¹ Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans WW Corn Tostada (2) Orange</p>	<p>Grilled Fish with Garlic & Spices² Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup</p>
<p>WW/Spaghetti with Meat Red Bell Pepper Sauce⁴ Spinach & Orange Salad Pineapple Cup</p>	<p>Chicken Paella⁵ Chicken Sausage, WW/Brown Rice and Saffron Seasoning, Cucumber and tomato Salad Peach Cup</p>	<p>Grilled Fish Tacos⁶ Corn, Tomato, Onions and cilantro relish, Col Slaw Corn Tortilla (2) Banana</p>	<p>Pork Posole⁷ Pork, Hominy, Mild Red and Green Chile Cabbage, Radish, Onion Corn Tostadas (2) Pineapple Cup</p>	<p>Hamburger Patty with Bun⁸ and lettuce, tomato, Onions and Cheese Potatoes Salad Melon Slices</p>	<p>Creamy Chicken and Potato Soup⁹ Chicken with diced Potatoes carrots and corn dried chives Apricot Cup</p>
<p>Pesto Chicken Penne Pasta¹¹ Spring Mix Salad with Cherry Tomatoes Fresh Fruit in Season</p>	<p>Tuna Sandwich¹² Sausage Chicken Lentil soup WW Bread Slice (2) Mandarin Cup</p>	<p>Chicken Tortilla Soup¹³ Chicken, Carrot and Zucchini Tortilla Chips and Cilantro Melon Cup</p>	<p>Pork in Green Sauce¹⁴ Black Beans Brown Rice Melon Cup</p>	<p>Grilled Fish Tostadas¹⁵ Corn, Tomato, Onions and cilantro relish, Col Slaw Corn Tostada (2) Banana</p>	<p>Chicken in BBQ¹⁶ Mashed Potatoes Steamed Corn Pineapple + Chunks</p>
<p>Pulled Pork¹⁸ Roasted Potatoes Quinoa with Peas and Carrots WW Roll Apple Sauce</p>	<p>Grilled Fish with Garlic & Spices¹⁹ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup</p>	<p>Beef Soup²⁰ Beef, Carrots, Cabbage, Potatoes with Corn on the Cobb Corn Tortilla (2) Melon Cup</p>	<p>Chicken Alfredo Pasta Bake²¹ Chicken Breast and Parmesan Cheese, Rotini Pasta with Olive oil, Dried Basil, Steamed broccoli Lemon Jello</p>	<p>Spinach Souffle²² Cheese, Eggs, Spinach and Zucchini Brown Rice Lettuce & three Beans Salad Peach Cup</p>	<p>Beef Tacos²³ Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans Corn Tortilla (2) Orange</p>
<p>CLOSED²⁵ MEMORIAL DAY</p>	<p>Pork in Green Sauce²⁶ Black Beans Brown Rice Melon Cup</p>	<p>Meatloaf²⁷ Mashed Potatoes Steamed Green Beans and Yellow Squash WW Bread Lime Jello/Orange</p>	<p>Italian White Bean Soup²⁸ With Chicken Sausage Corn Tortillas (2) Peach Cup</p>	<p>Grilled Fish with Garlic & Spices²⁹ Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit Cup</p>	<p>Picadillo³⁰ Beef w/Vegetables Bell Peppers, Carrots, Potatoes Brown Rice and Beans Orange</p>

****CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.****

****Some food items may not be available and a substitution may need to be made.****

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	Preparado Diario con Ingredientes fresco: <ul style="list-style-type: none"> • Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas) • Aderezos para ensaladas recién hechos Preparado por CLSF Personal: Yulissa			Tostadas de Carne ¹ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tostadas de maíz (2) Naranja	Pescado al Horno ² con ajo y especias Arroz integral Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales
WW/Espagueti con Carne ⁴ en Salsa de Chile Rojo Dulce Ensalada de Espinaca con Naranja Taza de Piña	Paella de Pollo ⁵ Pollo, Salchicha, Tomate y Chicharos Arroz integral con Azafran Copa de Durazno	Tacos de Pescado ⁶ Elote, Tomate, Cebolla y Cilantro Ensalada de Col Tortilla de maíz (2) Banana	Pozole de Puerco ⁷ Puerco, maíz, chile rojo y verde dulce, repollo, rabajo y cebolla Tostadas de maíz (2) Taza de Piña	Hamburguesa ⁸ Carne de Hamburguesa con lechuga, tomate, cebolla y queso Ensalada de papa Rodajas de melon	Crema de Pollo y Papa ⁹ Pollo, Papas, Zanahorias, maíz y cebollines. Galleta de Ostras (2) Taza de Albaricoque
Pasta Penne con Pollo al Pesto ¹¹ Ensalada primavera con tomate Cherry Fruta Fresca de temporada	Sandwich de atun ¹² Sopa de lentejas con salchicha de pollo Pan integral (2) Copa de mandarina	Sopa de tortilla con pollo ¹³ Pollo con zanahoria y calabacín Totopos de tortilla y cilantro Copa de Melon	Puerco en Salsa Verde ¹⁴ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Tostadas de Pescado ¹⁵ Elote, tomate, cebolla y cilantro. Ensalada de Col Tostadas de maíz (2) Banana	Pollo a la Barbacoa ¹⁶ Puré de papas ejote al vapor WW/Rodaja de pan Copa de Piña
Puerco Deshebrado ¹⁸ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Pescado al Horno con ajo y especias ¹⁹ Camotes Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de Res ²⁰ Papas, Repollo, Elote y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada ²¹ Pollo, Queso Parmesano, Pasta Rotini, aceite de olivo, albahaca seca, broccoli al vapor Gelatina de Limon	Soufflé de Espinacas ²² Queso, Huevos, Espinacas y calabacín. Ensalada de lechuga y Tres frijoles, Arroz integral Copa de durazno	Tacos de Carne ²³ Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tortillas de maíz (2) Orange
CERRADO DIA DE LA COMEMORACION DE LOS CAIDOS ²⁵	Puerco en Salsa Verde ²⁶ Frijol Negro, Arroz integral Taza de Melon	Pastel de Carne ²⁷ Ejotes verdes al vapor, calabazas amarilla y papas rostizadas pan WW Gelatina de Naranja	Sopa Italiana de Frijoles Blanco con Salchicha de Pollo ²⁸ Tortilla de Maiz (2) Copa de Durazno	Pescado al Horno con ajo y especias ²⁹ Arroz integral Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Picadillo ³⁰ Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Naranja

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****