

CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information 415-861-8758

July 2026

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Made fresh daily:

- Aguas Frescas (Juices made with fresh fruit)
- Freshly made salad dressings

Prepared by CLSF Staff: Yulissa

<p>Black Bean Tostadas with Chicken 6 Black beans, Shredded romaine, tomatoes, fresh cilantro Apple Slices W/light agave Syrup</p>		<p>Pork in Green Sauce 7 Black Beans Brown Rice Melon Cup</p>	<p>Grilled Fish with Garlic & Spices 1 Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit</p>	<p>Hamburger patty with Bun 2 Lettuce, tomato, onions and cheese Potatoes Salad Melon Slices</p>	<p>CLOSED 3 INDEPENDENCE DAY</p>	<p>Beef Tacos 4 Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans Corn Tortillas (2) Orange</p>
<p>Grilled Chicken 13 Roasted Potatoes Steamed Corn WW Roll or Bread Pears Cup</p>	<p>Meatballs Soup 14 Carrots, Diced Celery, Yellow Squash and tomato Corn Tortillas (2) Banana</p>	<p>Meatloaf 8 Mashed Potatoes, Steamed Green Beans and Yellow Squash WW Bread (1) Lime Jello/Orange</p>	<p>Italian White Bean Soup With 9 Chicken Sausage Corn Tortillas (2) Peach Cup</p>	<p>Grilled Fish with Garlic & Spices 10 Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit</p>	<p>Picadillo 11 Beef w/Vegetables Bell Peppers, Carrots, Potatoes Brown Rice and Beans Orange</p>	
<p>Pulled Pork 20 Roasted Potatoes Quinoa with Peas and Carrots WW Roll Apple Sauce</p>	<p>Beef Chili 21 Ground Beef with Beans, Celery in tomato paste Collared Greens and Corn Bread Tropical Fruit Cup</p>	<p>Mexican Casserole 15 Ground Beef, Tortilla, Corn and Cheese Black Beans Pico de Gallo Orange</p>	<p>Grilled Fish with Garlic & Spices 16 Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit</p>	<p>Roasted Veggie & Pesto Sandwich 17 melted low fat mozzarella, fresh arugula & basil pesto Carrot & Zucchini Soup WW Bread Slice (2) Raspberry Jello</p>	<p>Pork in Green Sauce 18 Black Beans Brown Rice Lime Jello/Orange</p>	
<p>WW/Spaghetti with Meat Red Bell Pepper Sauce 27 Spinach & Orange Salad Pineapple Cup</p>	<p>Chicken Paella 28 Chicken Sausage, WW/Brown Rice and Saffron Seasoning, Cucumber and tomato Salad Peach Cup</p>	<p>Egg Fried Rice 22 Seasonal Vegetable, Brown Rice Fresh Steamed Broccoli Peach Cup</p>	<p>Beef Tostada 23 Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans WW Corn Tostada (2) Fresh mixed Berry cup</p>	<p>Minestrone Chicken Soup 24 Chicken, Carrot, green, beans, pasta, celery, tomato, zucchini Oyster Cracker Melon or Fresh Fruit</p>	<p>Grilled Fish with Garlic & Spices 25 Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit</p>	
<p>Grilled Fish Tacos 29 Corn, Tomato, Onions and cilantro relish, Col Slaw Corn Tortilla (2) Banana</p>	<p>Pork Posole 30 Pork, Hominy, Mild Red and Green Chile Cabbage, Radish, Onion Corn Tostadas (2) Pineapple Cup</p>	<p>Pesto Chicken Penne Pasta 31 Spring Mix Salad with Cherry Tomatoes Fresh Fruit in Season</p>				

****CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.****

****Some food items may not be available and a substitution may need to be made.****

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Sabado

Preparado Diario con Ingredientes fresco:

- Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas)
- Aderezos para ensaladas recién hechos

Preparado por CLSF Personal: Yulissa

Pescado al Horno con ajo y especias
Camotes
Repollo encurtido,
Copa de frutas tropicales

Hamburguesa
Carne de Hamburguesa con lechuga, tomate, cebolla y queso
Ensalada de papa
Rodajas de melon

CERRADO POR DIA DE LA INDEPENDENCIA USA

Tacos de Carne
Carne de Res, Lechuga, tomate y queso.
frijoles pintos.
Tortillas de maíz (2)
Naranja

Tostadas de Frijoles Negros con Pollo
Lechuga romana rallada, tomate y cilantro fresco
Manzana con jarabe de agave bajo de azucar

Puerco en Salsa Verde
Frijol Negro,
Arroz integral
Copa de Melon

Pastel de Carne
Ejotes verdes al vapor, calabazas amarilla y papas rostizadas
Pan WW (2)
Gelatina de Limon

Sopa Italiana de Frijoles Blanco con Salchicha de Pollo
Tortilla de Maiz (2)
Copa de Durazno

Pescado al Horno con ajo y especias
Camotes
Repollo encurtido,
Copa de frutas tropicales

Picadillo
Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral
Naranja

Pollo al Horno
Papas Rostizadas
Maiz al Vapor
Pan de Trigo
Copa de Pera

Sopa de albóndigas
Zanahorias, Apio en cubos, Calabacín y Tomate
Tortillas de maíz (2)
Banana

Cacerola Mexicana
Carne Molida, Elote, Queso, Tortilla, Frijol Pinto, Pico de gallo
Naranja

Pescado al Horno con ajo y especias
Camotes
Repollo encurtido,
Copa de frutas tropicales

Sandwich de Vegetales Rostizados y Pesto
mozzarella, rucula y pesto,
Sopa de Zanahoria y calabacin
pan integral (2)
Gelatina de Fresa

Puerco en Salsa Verde
Frijol Negro,
Arroz integral
Gelatina de Limon

Puerco Deshebrado
Patatas asadas,
Quinoa con guisantes y zanahorias
Copa de puré de manzana

Chile Con Carne
Carne Molida, Frijoles, Apio en Salsa de Tomate, col rizada
Pan de Maiz
Taza de Fruta Tropical

Arroz Frito al Estilo Oriental con Huevo y Vegetales
Salteados de la temporada, brocoli fresco al vapor
Copa de Durazno

Tostadas de Carne
Carne de Res, Lechuga, tomate y queso.
frijoles pintos.
WW Tostadas de maíz (2)
Copa de bayas mixtas frescas

Sopa de Pollo Minestrone
Zanahoria, ejote, apio, tomate, calabacin,
Galletas saladas
Melon o fruta fresca

Pescado al Horno con ajo y especias
Arroz integral
Repollo encurtido,
Copa de frutas tropicales

WW/Espaguetti con Carne en Salsa de Chile Rojo Dulce
Ensalada de Espinaca con Naranja
Taza de Piña

Paella de Pollo
Pollo, Salchicha, Tomate y Chicharos
Arroz integral con Azafran
Copa de Durazno

Tacos de Pescado
Elote, tomate, cebolla y cilantro. Ensalada de Col
Tortillas de maiz (2)
Banana

Pozole de Puerco
Puerco, maiz, chile rojo y verde dulce, repollo, rabajo y cebolla
Tostadas de maiz (2)
Taza de Piña

Pasta Penne con Pollo al Pesto
Ensalada primavera con tomate Cherry
Fruta Fresca de temporada

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****