



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	Sandwich de atun ¹ Sopa de lentejas con salchica de pollo Pan integral (2) Copa de mandarina	Sopa de tortilla con pollo ² Pollo con zanahoria y calabacín Totopos de tortilla y cilantro Copa de Melon	Puerco en Salsa Verde ³ Frijol Negro, Arroz integral Gelatina Limon/Naranja	Tostadas de Pescado ⁴ Elote, tomate, cebolla y cilantro. Ensalada de Col Tostadas de maiz (2) Banana	Pollo a la Barbacoa ⁵ Puré de papas ejote al vapor WW/Rodaja de pan Copa de Piña
CERRADO POR DIA DEL TRABAJO USA ⁷	Puerco Deshebrado ⁸ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de puré de manzana	Pescado al Horno con ajo y especias ⁹ Camote Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sopa de Res ¹⁰ Papas, Repollo, Elote y Zanahoria Tortilla de Maiz (2) Taza de Melon	Pasta Alfredo Horneada ¹¹ Pollo, Queso Parmesano, Pasta Rotini, aceite de olivo, albahaca seca, broccoli al vapor Gelatina de Limon	Tacos de Carne ¹² Carne de Res, Lechuga, tomate y queso. frijoles pintos. Tortillas de maíz (2) Naranja
Tostadas de Frijoles Negros con Pollo ¹⁴ Lechuga romana rallada, tomate y cilantro fresco Manzana con jarabe de agave bajo de azucar	Puerco en Salsa Verde ¹⁵ Frijol Negro, Arroz integral Copa de Melon	Pastel de Carne ¹⁶ Ejotes verdes al vapor, calabazas amarilla Pure de Papas Pan WW (2) Gelatina de Limon/Naranja	Sopa Italiana de Frijoles Blanco con Salchica de Pollo ¹⁷ Tortilla de Maiz (2) Copa de Durazno	Pescado al Horno con ajo y especias ¹⁸ Arroz Integral Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Picadillo ¹⁹ Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Naranja
Pollo al Horno ²¹ Papas Rostizadas Maiz al Vapor Pan de Trigo Copa de Pera	Sopa de albóndigas ²² Zanahorias, Apio en cubos, Calabacín y Tomate Tortillas de maíz (2) Banana	Cacerola Mexicana ²³ Carne Molida, Elote, Queso, Tortilla, Frijol Pinto, Pico de gallo Naranja	Pescado al Horno con ajo y especias ²⁴ Camote Repollo encurtido, Copa de frutas tropicales	Sandwich de Vegetales Rostizados y Pesto ²⁵ mozzarella, rucula y pesto, Sopa de Zanahoria y calabacin pan integral (2) Gelatina de Fresa	Puerco en Salsa Verde ²⁶ Frijol Negro, Arroz integral Naranja
Chile Con Carne ²⁸ Carne Molida, Frijoles, Apio en Salsa de Tomate, col rizada Pan de Maiz Taza de Fruta Tropical	Arroz Frito al Estilo Oriental con Huevo y Vegetales ²⁹ Salteados de la temporada, brocoli fresco al vapor Copa de Durazno	Puerco Deshebrado ³⁰ Patatas asadas, Quinoa con guisantes y zanahorias Copa de Albaricoque	Preparado Diario con Ingredientes fresco: • Aguas Frescas (Jugos hechos con frutas frescas) • Aderezos para ensaladas recién hechos Preparado por CLSF Personal: Yulissa		

****El menú de CLSF puede contener alérgenos alimentarios. Por favor pregunta a un miembro del personal sobre los contenidos del menú.****

****Algunos alimentos no estarán disponibles y una sustitución será requerida.****

Este Programa brinda servicios a la comunidad y está financiado por el Departamento de Servicios para Discapacidad y Personas de la tercera edad de la ciudad de San Francisco.



CENTRO LATINO de SAN FRANCISCO

EST. 1985

Community inspired nutrition and supportive services



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability
and Aging Services

1656 15th St. SF, CA 94103

For more information 415-861-8758

September 2026

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

	Tuna Sandwich ¹ Sausage Chicken Lentil soup WW Bread Slice (2) Mandarin Cup	Chicken Tortilla Soup ² Chicken, Carrot and Zucchini Tortilla Chips and Cilantro Melon Cup	Pork in Green Sauce ³ Black Beans Brown Rice Lime Jello/Orange	Fish Tostadas ⁴ Corn, Tomato, Onions and cilantro relish, Col Slaw Corn Tostada (2) Banana	Chicken in BBQ ⁵ Potatoes Salad Steamed Corn Pineapple + Chunks
CLOSED ⁷ LABOR DAY DAY	Pulled Pork ⁸ Roasted Potatoes Quinoa with Peas and Carrots WW Roll Apple Sauce	Grilled Fish with Garlic & Spices ⁹ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit	Beef Soup ¹⁰ Beef, Carrots, Cabbage, Potatoes with Corn on the Cobb Corn Tortilla (2) Melon Cup	Chicken Alfredo Pasta Bake ¹¹ Chicken Breast and Parmesan Cheese, Rotini Pasta with Olive oil, Dried Basil, Steamed broccoli Lemon Jello	Beef Tacos ¹² Beef, lettuce, Tomato and Cheese, Pinto Beans Corn Tortilla (2) Orange
Black Bean Tostadas with ¹⁴ Chicken Black beans, Shredded romaine, tomatoes, fresh cilantro Apple Slices W/light agave Syrup	Pork in Green Sauce ¹⁵ Black Beans Brown Rice Melon Cup	Meatloaf ¹⁶ Mashed Potatoes, Steamed Green Beans and Yellow Squash WW Bread (1) Lime Jello/Orange	Italian White Bean Soup ¹⁷ With Chicken Sausage Corn Tortillas (2) Peach Cup	Grilled Fish with Garlic & Spices ¹⁸ Brown Rice Pickled Cabbage Tropical Fruit	Picadillo ¹⁹ Carne Molida, Ejote verdes, zanahorias y patatas, Frijoles pintos, Arroz integral Orange
Grilled Chicken ²¹ Roasted Potatoes Steamed Corn WW Roll or Bread Pears Cup	Meatballs Soup ²² Carrots, Diced Celery, Yellow Squash and tomato Corn Tortillas (2) Banana	Mexican Casserole ²³ Ground Beef, Tortilla, Corn and Cheese Black Beans Pico de Gallo Orange	Grilled Fish with Garlic & Spices ²⁴ Sweet Potatoes Pickled Cabbage Tropical Fruit	Roasted Veggie & Pesto ²⁵ Sandwich melted low fat mozzarella, fresh arugula & basil pesto Carrot & Zucchini Soup WW Bread Slice (2) Raspberry Jello	Pork in Green Sauce ²⁶ Black Beans Brown Rice Orange
Beef Chili ²⁸ Ground Beef with Beans, Celery in tomato paste Collared Greens and Corn Bread Tropical Fruit Cup	Egg Fried Rice ²⁹ Seasonal Vegetable, Brown Rice Fresh Steamed Broccoli Peach Cup	Pulled Pork ³⁰ Roasted Potatoes Quinoa with Peas and Carrots WW Roll Apricots Cup	Made fresh daily: • Aguas Frescas (Juices made with fresh fruit) • Freshly made salad dressings Prepared by CLSF Staff: Yulissa		

****CLSF menu items may contain major food allergens. Please check-in with staff regarding menu item components.****

****Some food items may not be available and a substitution may need to be made.****

This program serving the community is funded by the City of San Francisco's Department of Disability and Aging Services.